

## لنفوم بورکیت چیست ؟

لنفوم بوکیت یک نوع لنفوم غیر هوچکین و به عبارت ساده تر یک نوع سرطان در سیستم لنفاوی است.

- سیستم لنفاوی بخشی از سیستم دفاعی بدن است که شامل عروق لنفاوی است ؛ عروق لنفاوی یعنی لوله های نازکی که مانند رگ های خونی در سرتاسر بدن گسترش یافته اند اما به جای خون مایع لنف که حاوی سلول های سفید خون (WBC) است در آنها جریان دارد و با عفونت و بیماری مبارزه می کند. همچنین این سیستم دارای گره های گرد و کوچکی است که در نقاطی مثل گردن ، زیربغل ، شکم و کشاله ی ران وجود دارند. طحال ، لوزه ها و تیموس نیز از اجزای سیستم لنفاوی هستند .

## بیماری بورکیت چگونه رخ می دهد ؟

لنفوم بورکیت زمانی شروع می شود که یک سلول سفید خون از حالت طبیعی خارج می شود و این سلول غیرطبیعی برای تکثیر تقسیم می شود. سلول های جدید هم دوباره و چندباره تقسیم می شوند و سلول های غیرطبیعی بیشتر و بیشتری ایجاد می کنند. این سلول های غیرطبیعی در زمان مقرر نمی میرند و مانند سلول های سفید طبیعی از بدن در مقابل عفونت و بیماری محافظت نمی کنند ، بلکه باعث تشکیل توده ای می شوند که به آن غده یا تومور گفته می شود.

## چه عواملی باعث ایجاد لنفوم بورکیت می شوند ؟

بعضی احتمالات که می توانند عامل ابتلای فرزند شما به این بیماری باشند به این شرح است :

- ژنتیک و سابقه ی فامیلی
- سیستم دفاعی ضعیف
- ابتلا به بعضی ویروس ها مثل HIV
- همچنین بورکیت می تواند در نتیجه ی شیمی درمانی که برای یک سرطان اولیه انجام شده است ایجاد شود.

## چه علایمی نشان دهنده ی ابتلا به بورکیت است ؟

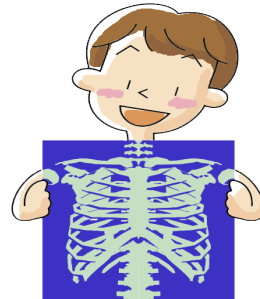
در حالی که هر کودک ممکن است علایم مختلفی را تجربه کند ، اما معمول ترین علامت ها این ها هستند :

- نشانه هایی از یک توده ی شکمی و درد شکم
- تورم بدون درد در گره های لنفاوی گردن ، شکم ، قفسه ی سینه ، زیربغل یا کشاله ی ران
- بیوست و کاهش اشتها ( با توجه به فشار تومور احتمالی در ناحیه ی شکم )
- کاهش وزن غیر طبیعی
- تب
- تعریق شبانه
- گلودرد
- نشانه هایی از مشکلات تنفسی ، تنگی نفس یا خس خس
- خستگی
- درد استخوان و مفاصل کشاله ی ران
- عفونت طولانی مدت
- خارش پوست

## چگونه مطمئن شویم ؟

علایمی که گفته شد الزما نشانه ی سرطان نیست و بیماری هایی مثل عفونت هم می توانند همین علامت ها را داشته باشند ؛ به همین دلیل بهترین راه تشخیص این است که در صورت دیدن چنین علایمی برای بررسی بیشتر به پزشک مراجعه کنید. پزشک شما معمولاً در مورد سابقه ی خانوادگی می پرسد و معاینه ی فیزیکی انجام می دهد و به اضافه ی این ها از آزمایش ها و اقداماتی برای تشخیص وجود و شدت بیماری استفاده می کند ؛ مثل :

- آزمایش خون و ادرار
- عکس قفسه ی سینه ( برای مشاهده ی تورم غدد لنفاوی و سایر نشانه ها )
- نمونه برداری از گره های لنفاوی
- نمونه برداری از مغز استخوان
- نمونه برداری از مایع نخاعی
- سی تی اسکن
- سونوگرافی



بورکیت ممکن است یک ، دو و یا چند توده باشد و یا ممکن است به اندام های دور و نزدیک گسترش پیدا کند. پزشک شما بر این اساس برنامه ی درمانی مناسب را برای کودک شما تعیین می کند. شما می توانید با پزشک کودک خود در مورد مرحله و شدت بیماری فرزندتان و برنامه ی درمانی تعیین شده برای اوصحبت کنید و اطلاعات لازم را بدست بیاورید.

## درمان لنفوم بورکیت چیست ؟

درمانی که پزشک برای کودک شما تعیین می کند علاوه بر شدت بیماری به عوامل دیگری هم وابسته است ؛ مثل :

- سن کودک شما
- سلامت کلی او
- تحمل فرزندتان نسبت به داروها و روش های شیمی درمانی و در نهایت درمانی که انتخاب می شود شامل این ها ست :
- شیمی درمانی
- عمل جراحی
- پرتو درمانی
- پیوند سلول های بنیادی

داروهای شیمی درمانی داروهایی هستند که توانایی رشد و زیاد شدن سلول های سرطانی را کم می کنند . این داروها ممکن است خوراکی باشند و یا داخل رگ ، عضله یا نخاع تزریق شوند.



## آیا روش های درمانی عوارضی هم دارند ؟

## برای رفع آن ها چه کار می توان کرد ؟

داروهای شیمی درمانی مثل هر داروی دیگر با عوارضی همراه است که ممکن است برای کودک شما هم رخ دهد، اما نگران نباشید پزشک و پرستاران کودک شما برای کم شدن این



عوارض و آسایش حال فرزندتان اقداماتی را انجام خواهند داد و همچنین برای شما توصیه هایی دارند.

اگر کودک شما حین درمان درد و تب داشته باشد داروهای برای رفع این مشکلات تجویز خواهد شد.

کودک شما بخاطر کاهش ایمنی بدن و سلول های سفید در معرض عفونت است. معمولا از آنتی بیوتیک ها برای پیشگیری استفاده می شود؛ همچنین باید فرزندتان را از مکان های شلوغ و مخصوصا افرادی که بیماری های واگیردار دارند دور کنید؛ همچنین در مورد غذاها باید توجه کنید کاملا پخته شده باشند و مصرف سبزی و میوه جات خام در حالی که ایمنی بدن او پایین است توصیه نمی شود. عفونت می تواند در دسر ساز باشد.



ممکن است کودک شما دچار کم خونی و خستگی شود که استفاده از بعضی داروها و همبظور انتقال خون برای رفع این مشکل انجام می شود . خود شما نیز باید با تغذیه ی مناسب حال بهتر و انرژی بیشتری به کودکان بدهید.

ممکن است کودک شما احساس کند که طعم غذاها به خوبی گذشته نیست ، بی اشتها باشد و تهوع و استفراغ یا زخم دهان داشته باشد ؛ در این حالت دستورات دارویی پزشک کمک کننده است ، همچنین توصیه های کارشناس تغذیه و پرستاران را برای افزایش اشتهای فرزندتان و تغذیه ی کامل او مورد استفاده قرار دهید.

بعضی افراد معتقدند وقتی فعال هستند حال بهتری دارند ، تهوع و درد کمتری دارند و نگرانی ها و استرس هایشان کمتر است؛ بنابراین بازی و فعالیت هایی که مورد علاقه ی کودک شما است و همچنین استفاده از موسیقی برای بهبود حال او توصیه می شود ؛ البته حتما قبل از شروع در مورد نوع فعالیت ها با پزشک یا پرستار کودک خود مشورت کنید.

در مورد ریزش موها هم که به علت شیمی درمانی اتفاق می افتد جای نگرانی نیست؛ بعد از پایان شیمی درمانی موهای کودکان دوباره خواهند روید اما احتمالا رنگ و جنسشان با گذشته متفاوت است.

### آیا لنفوم بورکیت کاملا درمان خواهد شد؟

درمان کودک شما به عواملی وابسته است ، مثل :

- شدت بیماری
- مقدار گسترش بیماری
- پاسخ بدن کودک شما به درمان
- سلامت کلی کودک شما
- تحمل فرزندتان در مقابل داروها و روش های در مانی

و

- تحولات جدید احتمالی در درمان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید مدنی



دانشگاه علوم پزشکی لرستان

## لنفوم بورکیت



واحد آموزش به بیمار

تلفن بیمارستان: 33408898

داخلی 119

تلفن پیگیر 09165744677

سایت بیمارستان: madani.lums.ac.ir

### ما در کنار شما هستیم

می دانیم که ابتلای کودک شما به این بیماری تغییراتی در زندگی شما و نزدیکانتان ایجاد کرده است. طبیعی است که شما ، فرزندتان، اعضای خانواده و دوستانتان احساسات مختلفی را تجربه کنید. طبیعی است که در مورد بیماری کودکان ، در مورد درمان و مهار عوارض جانبی ، بستری شدن در بیمارستان و صورت حساب های درمانی نگران شوید.

برای بدست آوردن حمایت می توانید به پزشک خود یا پرستاران فرزندتان مراجعه کنید ، آن ها به سوالات شما پاسخ خواهند داد.

اگر نیاز دارید تا در مورد نگرانی هایتان با کسی مشورت کنید مددکاران اجتماعی و مشاوران می توانند مفید باشند.

گروه های حمایتی نیز معمولا مفیدند. در این گروه ها بیماران یا اعضای خانواده هایشان همدیگر را ملاقات می کنند و آموخته ها و تجربه هایشان را در اختیار هم می گذارند . می توانید با اعضای کادر درمان برای یافتن گروه های حمایتی صحبت کنید .



### با آرزوی بهبودی و سلامت روز افزون

منابع :

1. WWW.dana-farber.org
2. www.childrenshospital.org
3. www.healthline.org
4. Wikipedia

5. در سنامه برون و سودارث پرستاری داخلی-جراحی 2021 تدوین دکتر میترا ذوالفقاری

